


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чернореченская средняя общеобразовательная школа №1»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «ЧСОШ №1»
И.Е.Лейнеш
Приказ № 245
от 28 августа 2025 г.



Рабочая программа
«Основы социальной жизни»
9 класс

Разработчик:
Конькова Надежда Васильевна,
учитель

п. Новочернореченский
2025 г.

Пояснительная записка

Адаптированная рабочая программа учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка» для 9 класса составлена на основе АООП ООО МБОУ «Чернореченская СОШ № 1» для обучающихся с нарушением интеллекта (легкая степень умственной отсталости). В соответствии с учебным планом МБОУ «Чернореченская СОШ № 1» на изучение социально – бытовой ориентировки отводится 68 часа (2 час в неделю). Достижение планируемых результатов учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка» в 9 классе будет осуществляться в рамках текущей и промежуточной аттестации обучающихся. Форма промежуточной аттестации – контрольная работа.

Общая характеристика учебного предмета

Социально – педагогическая значимость этих проблем должна была бы решаться введением в учебный план коррекционной школы предмета «социально – бытовая ориентировка». Но, не смотря на наличие этого предмета в программе, подростки с интеллектуальной недостаточностью не в состоянии интегрироваться в современное общество, создать семью, обустроить дом, вести хозяйство. Социальные изменения в обществе повлияли на содержание обучения детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и обслуживанием членов семьи и вызвали необходимость разработки программы по социально – бытовой ориентировке. Успешное усвоение программы предполагает наличие у обучающихся навыков, обладая которыми, они не превратятся в социальный балласт после выпуска интерната, а смогут выжить, прокормить себя и свою семью, и стать полноправным членом общества.

Содержание тем учебного курса

Питание

Тематика. 1. Приготовление национальных блюд. Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола.

2. Диетическое питание.

Практическая работа. Приготовление национальных и диетических блюд, меню и сервировка праздничного стола.

Я и моя будущая семья .

Тематика. Правила ухода за грудным ребёнком, его вскармливание.

Практическая работа. Приготовление питания для новорожденного ребёнка. Правильный уход за ним.

Культура поведения .

Тематика. Правила поведения в общественных местах. Приём гостей.

Жилище

Тематика. 1. Рациональная расстановка мебели в квартире.

Интерьер. 2. Сохранение жилищного фонда.

Практическая работа. Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера.

Транспорт.

Тематика. Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Практическая работа. Экскурсия в аэропорт.

Торговля

Тематика. 1. Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания. Виды рынков.

2. Отличие рынка от магазина. Экскурсия. Экскурсия на рынок.

. Средства связи

Тематика. 1. Виды и стоимость отправления денежных переводов.

2. Виды связи, особенности каждого вида связи, их необходимость в современных условиях. Экскурсия, практическое задание. Экскурсия на почту. Заполнение бланков на отправление денежного перевода. Сюжетно – ролевая игра «Общение по телефону». Медицинская помощь .

Тематика. 1. Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.

2. Уход за больным. Листок не трудоспособности.

Практическое занятие.

1. Сюжетно – ролевая игра «Больной вы дома».

2.Итоговое тестирование.

Календарно тематическое планирование 9 класс

№ п/п	Дата проведения	Тема урока	Примечание
1		Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни.	
2		Стиль одежды, мода, обновление одежды.	
3		Определение собственного размера одежды и обуви.	
4		Определение собственного размера одежды и обуви.	
5		Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением при покупке.	
6		Посещение специализированного магазина: нахождение нужного отдела, примерка одежды и обуви	
7		Посещение специализированного магазина: нахождение нужного отдела, примерка одежды и обуви	
8		Приготовление национальных блюд.	
9		«Щи, да каша – пища наша!». Приготовление щей из свежей капусты.	
10		«Щи, да каша – пища наша!». Приготовление щей из свежей капусты.	
11		Борщ украинский	
12		Борщ украинский	
13		Меню праздничного стола.	
14		Меню праздничного стола.	
15		Сервировка праздничного стола	
16		Сервировка праздничного стола	
17		Селёдка под «шубой».	
18		Селёдка под «шубой».	
19		Диетическое питание.	
20		Приготовление диетических блюд	
21		Приготовление диетических блюд	
22		Какая она, моя будущая семья?	
23		Правила ухода за грудным ребёнком (повторение).	
24		Правила ухода за грудным ребёнком (повторение).	
25			
26		Вскармливание новорожденного ребёнка	
27		Приготовление молочной смеси для грудного ребёнка	
28		Кормление грудного ребёнка из бутылочки.	
29		Приготовление яблочного пюре для кормления ребёнка	
30		Приготовление жидкой каши для кормления ребёнка.	
31		Приготовление картофельного пюре для кормления ребёнка.	
32		Приготовление морковного сока для кормления ребёнка.	
33		Содержание посуды для ребёнка, мытьё и кипячение	
34		Наш ребёнок заболел (вызов врача, выполнение предписаний).	

35		Прогулка на свежем воздухе с ребёнком (одевание согласно сезону и погоде, правила поведения родителей во время прогулки на свежем воздухе, продолжительность прогулки)	
36		Прогулка на свежем воздухе с ребёнком (одевание согласно сезону и погоде, правила поведения родителей во время прогулки на свежем воздухе, продолжительность прогулки)	
37		Как правильно вести себя в различных общественных местах.	
38		Приём гостей правила хорошего тона в общении с другими людьми.	
39		К нам пришли гости на день рождения нашего ребёнка	
40		К нам пришли гости на день рождения нашего ребёнка	
41		Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.	
42		Сохранение жилищного фонда.	
43		Упражнения в рациональной расстановке мебели, в подборе деталей интерьера	
44		Упражнения в рациональной расстановке мебели, в подборе деталей интерьера	
45		Подсчет расходов на косметический ремонт	
46		Назначение авиатранспорта. Аэропорт.	
47		Порядок приобретение билета. Стоимость	
48		Посещение аэропорта.	
49		Посещение аэропорта.	
50		Рынок. Виды рынков: продуктовые, вещевые, крытые, открытые, оптовые, мелкооптовые	
51		Отличие рынка от магазина: право покупателя предлагать снизить цену. Сюжетно – ролевая игра: «На рынке покупаем яблоки».	
52		Экскурсия на рынок.	
53		Экскурсия на рынок.	
54		Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов.	
55		Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, АОН, и др. особенности каждого вида связи и их необходимость в современных условиях жизни общества.	
56		Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, АОН, и др. особенности каждого вида связи и их необходимость в современных условиях жизни общества.	
57		«Общение по телефону»	
58		Экскурсия на почту. Заполнение бланков на отправление денежного перевода.	
59		Экскурсия на почту. Заполнение бланков на отправление денежного перевода.	
60		Инфекционные заболевания и меры их предупреждения. Уход за больными.	
61		Инфекционные заболевания и меры их предупреждения. Уход за больными.	
62		Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и лист нетрудоспособности.	

63		Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и лист нетрудоспособности.	
64		«Больной в доме» (измерение температуры, чтение инструкции по использованию лекарственных средств и их применение, перестилание постели и т.д.)	
65		«Больной в доме» (измерение температуры, чтение инструкции по использованию лекарственных средств и их применение, перестилание постели и т.д.)	
66		«Больной в доме» (измерение температуры, чтение инструкции по использованию лекарственных средств и их применение, перестилание постели и т.д.)	
67		Повторительно-обобщающий урок	
68		Промежуточная аттестация за курс 9 класса	